

## (四) 中醫婦科

### 痛 經

- 1、診 斷：痛經（氣滯血瘀型）  
主 症：經前或行經時小腹脹痛拒按，疼痛劇烈。經行不暢，故經血色暗或有瘀血塊，瘀下痛減。常伴有惡心嘔吐，胸脅與乳房脹痛。舌質紫黯或有瘀點，脈弦或弦澀有力。
- 2、診 斷：痛經（寒凝血瘀型）  
主 症：經前或行經時小腹冷痛，得熱痛減。經血量少，色黯有血塊。併有畏寒肢冷，面色青白。舌黯苔白，脈弦緊或沉緊。
- 3、診 斷：痛經（濕熱蘊結型）  
主 症：經前或經期小腹灼痛拒按，疼痛劇烈，常痛連腰背。經血量多，經色紫紅，質稠或有血塊。平素帶下量多，黃稠臭穢。可有發熱、尿赤，舌紅苔黃膩，脈滑數或濡數。
- 4、診 斷：痛經（氣血虛弱型）  
主 症：經行至經後小腹綿綿作痛，且有下墜感，喜按。經水色淡，面色蒼白，神疲乏力，眩暈心悸，舌質淡，苔薄，脈虛細。

病假建議：1-3 天

### 月經過多

- 1、診 斷：月經過多（氣虛型）  
主 症：經量過多，色淡質稀。面色蒼白，神疲乏力，氣短懶言，動輒氣急，小腹空墜，舌淡苔薄，脈緩弱。
- 2、診 斷：月經過多（血熱型）  
主 症：經量過多，色鮮紅或深紅，質粘稠。口渴飲冷，心煩多夢，尿黃便結，舌紅苔黃，脈滑數。
- 3、診 斷：月經過多（血瘀型）

主 症：經量過多，色紫黯，質稠有血塊，經行腹痛，舌質紫黯或有瘀點，脈澀有力或弦澀。

病假建議：1-3 天

## 崩 漏

- 1、診 斷：崩漏 (血熱型)  
主 症：胞宮不規則出血，量多、色深紅，質稠。頭暈面赤，心煩少寐，口乾喜冷飲，舌紅苔黃，脈滑數。
- 2、診 斷：崩漏 (血瘀型)  
主 症：胞宮不規則出血，經血淋漓不斷，血色紫黯有瘀塊。小腹劇痛拒按，舌質紫黯或有瘀點，脈弦澀有力。
- 3、診 斷：崩漏 (脾虛型)  
主 症：胞宮不規則出血，量多如崩，色淡質稀。神疲乏力，氣短懶言，便溏納呆，四肢不溫，或面浮肢腫，面色淡黃，舌質淡胖，苔薄白，脈緩弱。
- 4、診 斷：崩漏 (腎虛型)  
主 症：胞宮不規則出血，出血量多，色淡質稀。腰痛如折，畏寒肢冷，面色晦黯，舌淡黯，苔薄白，脈沉弱。

病假建議：1-3 天

## 經行頭痛

- 1、診 斷：經行頭痛 (氣血虛弱型)  
主 症：經期或經後頭痛，月經量少，色淡質稀。併有神疲乏力，心悸氣短，面色蒼白，舌淡苔薄，脈細弱。
- 2、診 斷：經行頭痛 (陰虛陽亢)  
主 症：經期或經後頭痛，可痛至巔頂。月經量少，血色鮮紅。併有頭暈目眩，煩躁易怒，口苦咽乾，手足心熱，舌紅苔少，脈細數。

3、診 斷：經行頭痛（瘀血阻塞）  
主 症：經前或經期頭痛，經色紫黯有塊。併有胸悶脅痛，少腹疼痛拒按，舌質紫黯，邊尖有瘀點，脈沉弦或澀而有力。

4、診 斷：經行頭痛（痰濕中阻型）  
主 症：經前或經期頭痛，月經量少，經血色淡。併有頭暈目眩，胸悶泛惡，帶下多且粘稠，舌淡胖，苔白膩，脈滑。

病假建議：1-2 天

## 經行眩暈

1、診 斷：經行眩暈（氣血虛弱型）  
主 症：經期或經後眩暈，月經量少，色淡質稀。併有神疲乏力，心悸怔忡，少腹綿綿作痛，舌淡苔薄，脈細弱。

2、診 斷：經行眩暈（陰虛陽亢型）  
主 症：經前或經期眩暈，月經量少，色鮮紅。併有心煩易怒，顴紅唇赤，口燥咽乾，腰痠腿軟，大便乾結，舌紅苔少，脈弦細數。

3、診 斷：經行眩暈（痰濁上擾型）  
主 症：經前或經期眩暈，月經量少，色淡質粘。併有胸悶泛惡，納呆腹脹。帶下量多，色白質粘，舌淡胖，苔厚膩，脈濡滑。

病假建議：1-2 天

## 經行吐衄 [逆經、倒經]

1、診 斷：經行吐衄（肝鬱化火型）  
主 症：經前或經期出現吐血、鼻出血，且出血量較多，色深紅。月經量減少，或不行經。併有頭暈目眩，煩躁易怒，兩脅脹痛，口苦咽乾，舌紅苔黃，脈弦數。

- 2、診 斷：經行吐衄（肺燥陰虛型）  
主 症：經前或經期出現吐血、鼻出血，出血量少，色鮮紅。月經量少，或無月經。伴有頭暈耳鳴，手足心熱，顴赤唇紅，潮熱乾咳，舌質紅或絳、無苔，脈細數。

病假建議：1-2 天

## 經斷復來

- 1、診 斷：經斷復來（氣不攝血型）  
主 症：絕經 2 年以上，又見經水復來，血量較多，色淡質稀。神疲乏力，氣短懶言，面色蒼白，四肢不溫，不思飲食，舌質淡紅，苔薄白，脈緩弱。
- 2、診 斷：經斷復來（熱傷衝任型）  
主 症：絕經 2 年以上，又見經水復來，血色深紅，質稠。帶下增多，色黃且稠。全身發熱，口乾且苦，小便短赤，大便秘結，舌紅苔黃，脈弦滑。
- 3、診 斷：經斷復來（瘀阻衝任型）  
主 症：絕經 2 年以上，又見經水復來，血色紫黯有塊。小腹疼痛拒按，胞中有癥塊，舌質紫黯，脈弦澀或澀而有力。

病假建議：1-3 天

## 帶下病

- 1、診 斷：帶下病（濕毒蘊結型）  
主 症：帶下量多，色黃綠如膿，或赤白相兼，或渾濁如米湯，穢臭有泡沫。全身發熱，小腹疼痛，腰下痠痛，陰部搔癢，舌質紅或絳，苔黃膩，脈滑數。
- 2、診 斷：帶下病（濕熱下注型）  
主 症：帶下量多、色黃、粘稠、有臭味。常伴胸悶心煩，口苦咽乾，納食

較差，小腹或少腹作痛，小便短赤，陰部瘙癢，舌紅，苔黃膩，脈濡數。

- 3、診 斷：帶下病 (腎陽虛型)  
主 症：帶下量多，色白清冷，稀薄如水，淋漓不斷。伴有頭暈耳鳴，面色晦黯，畏寒肢冷，腰痛如折，小便頻數，夜間尤甚。舌質淡潤，苔薄白，脈沉細而遲。

病假建議：1-3 天

## 妊娠惡阻

- 1、診 斷：妊娠惡阻 (胃虛型)  
主 症：妊娠早期，惡心劇吐，甚則食入即吐，脘腹脹悶，不思飲食，頭暈體倦，舌淡苔白，脈緩滑無力。
- 2、診 斷：妊娠惡阻 (肝熱型)  
主 症：妊娠早期，惡心劇吐，吐出酸水或苦水，不能進食，胸脅滿悶，口苦咽乾，舌紅苔黃燥，脈弦滑數。
- 3、診 斷：妊娠惡阻 (痰滯型)  
主 症：妊娠早期，惡心劇吐，嘔出痰涎，胸膈滿悶，不能進食，頭暈目眩，心悸氣短，舌淡胖，苔白膩，脈滑。

病假建議：1-3 天

## 胎 漏

- 診 斷：胎漏  
主 症：妊娠期有陰道少量淋漓出血，時下時止，並無腰痠背痛。舌質淡，脈細滑無力或滑數。

病假建議：臥床休息 1-10 天

## 胎動不安

診 斷：胎動不安

主 症：妊娠期出現腰痠背痛，胎動下墜，或有陰道少量流血。

病假建議：臥床休息 1-10 天

## 滑 胎

診 斷：滑胎

主 症：連續三次以上自然流產，屢孕屢墮，舌淡苔薄，脈細弱或沉弱。

病假建議：在妊娠安胎期間，不宜作粗重工作。醫師可根據病者的自覺症狀，必要時可給予絕對臥床休息 1-7 天或更長時間。

## 陰 腫

1、診 斷：陰腫 (肝經濕熱型)

主 症：外陰紅腫脹痛，常伴有發熱，兩脅脹痛，口苦咽乾，舌紅、苔黃膩，脈弦數或濡數。

2、診 斷：陰腫 (外傷型)

主 症：外陰紅腫熱痛，局部血腫，有外傷史，舌、脈象正常。

病假建議：1-3 天

## 陰 瘡

1、診 斷：陰瘡 (濕熱型)

主 症：陰部生瘡，患部紅腫熱痛，甚則潰爛流膿，粘稠臭穢。常伴全身發熱，頭暈目眩，口苦咽乾，舌紅苔黃，脈滑數。

2、診 斷：陰瘡 (寒濕型)

主 症：陰瘡堅硬，皮色不變，潰後膿水淋漓。伴有陰部疼痛，神疲倦怠，食少納呆，舌質淡，苔白膩，脈細弱。

病假建議：1-3 天

## 陰 痛

- 1、診 斷：陰痛 (肝鬱氣滯型)  
主 症：女子前陰抽掣性疼痛，可連及少腹，甚則兩脅與乳房牽引作痛。併有煩躁易怒，胸悶太息，舌紅苔薄，脈弦。
- 2、診 斷：陰痛 (肝經寒滯型)  
主 症：女陰拘急抽掣，痛不可忍。併有畏寒肢冷，周身關節疼痛，舌黯苔白，脈沉緊。
- 3、診 斷：陰痛 (肝經濕熱型)  
主 症：外陰疼痛，帶下量多，色黃如膿，粘稠臭穢。併有頭暈目眩，口苦咽乾，渴喜冷飲，便秘尿澀，舌質紅，苔黃膩，脈弦滑而數。
- 4、診 斷：陰痛 (肝腎虧損型)  
主 症：陰中抽掣疼痛，或乾澀疼痛，帶下量少或無，腰痠腿軟，頭暈耳鳴，兩目乾澀，神疲乏力，舌淡苔薄，脈沉細。

病假建議：1-3 天

## 子宮脫垂 [陰挺、陰脫]

- 診 斷：子宮脫垂  
主 症：子宮從正常位置沿陰道下降，甚至脫出陰道口外。

病假建議：本病不宜作粗重工作，若重度脫垂者，為了配合治療，可酌情給予臥床休息 1-7 天或更長時間。