

中藥趣談

八角

相信大家對八角並不陌生，它是我們日常飲食中滷水的主要香料之一。八角又稱大茴香或大料，為木蘭科常綠喬木植物八角茴香的成熟果實。八角外形獨特，多由八個分果組成，通常呈八角星形，故名八角。八角藥食兩用皆宜。由於氣味芳香辛甜，適合作食用香料，故在製作燒臘、滷水和五香粉時都會使用。此外，八角亦含以反式茴香腦為主的揮發油，而這些揮發油是製造化妝品和食品常用的香精油。

八角茴香分佈於廣東、廣西、福建、臺灣、雲南等地，並生長於濕潤、溫暖、陰暗的環境中。因其溫陽散寒，八角為常用理氣止痛中藥，主治胃寒嘔吐，腰膝冷痛等。八角歸肝、腎、脾、胃經，配伍柿蒂能溫中止痛；配陳皮治濕阻中焦；配香附可辛溫發散。不過陰虛火旺者則不宜服用。故市民購買八角作中藥服用前，應先請教中醫師，並按中醫師指示使用，以策安全。

香港沒有八角茴香，但有四種同類植物，例如紅花八角，並分佈在馬鞍山、大東山、鳳凰山、烏蛟藤、城門水塘等地。不過，市民切記它們的果實不可作八角使用，因為這些同類植物的果實含有毒素，誤用可能會造成中毒，並引致神經驚厥，表現為口渴、嘔吐、腹痛、腹瀉、頭昏、目眩等，嚴重時更可出現四肢抽搐、心律失常，甚至呼吸衰竭。故市民郊遊遠足時，切勿隨便採挖山野植物服用，以免中毒。



八角原植物和藥材(小圖)