



2016年6月6日

寨卡病毒感染

病原體

寨卡病毒感染是一種由寨卡病毒引起的蚊媒傳染病。

病徵

大部分寨卡病毒感染並沒有病徵。寨卡病毒感染的病徵包括皮疹、發燒、結膜炎、肌肉或關節疼痛和疲累。這些症狀一般輕微及持續數天。

目前最受關注的是該病與懷孕的不良影響（初生嬰兒出現小頭畸形）和其他神經系統及自身免疫性的併發症如吉巴氏綜合症的關係。世界衛生組織的報告顯示，至今研究達致的科學共識指，寨卡病毒是小頭畸形和吉巴氏綜合症的成因。

除吉巴氏綜合症外，急性播散性腦脊髓炎（一種中樞神經系統疾病）最近被發現可能是寨卡病毒導致的神經系統問題之一。

傳播途徑

寨卡病毒主要透過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類。本港現時沒有發現主要傳播寨卡病毒的埃及伊蚊。其他種類的伊蚊如白紋伊蚊亦被視為可能的病媒，而白紋伊蚊於本地非常普遍。

寨卡病毒亦在人類精液中發現，透過性接觸傳染已被確認。男男性接觸者透過性接觸傳染寨卡病毒已被確認。寨卡病毒亦可能透過其他傳播途徑，如輸血和母嬰感染傳播。

潛伏期

病徵一般於被感染的蚊子叮咬後2–7天出現。

治理方法

目前並沒有治療寨卡病毒感染的藥物，主要是透過症狀療法以舒緩不適及預防脫水。如果病情惡化，患者應立刻求醫。

預防方法

現時並沒有預防寨卡病毒感染的疫苗。要預防寨卡病毒感染，市民應該避免被蚊子叮咬及防止蚊蟲滋長。

預防蚊子傳播的疾病的方法

1. 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑。
2. 採取其他關於戶外的預防措施：
 - 避免使用有香味的化妝品或護膚品
 - 依照指示重複使用昆蟲驅避劑

3. 出外旅遊須知：

- 外遊人士尤其是有免疫系統疾病或長期病患者，於出發前往[寨卡病毒持續傳播的地區\(受影響地區\)](#)，最少6個星期前，諮詢你的醫生，並應該採取額外的預防措施，避免受到叮咬。
- 如到受影響地區的郊外，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫。
- 外遊人士從受影響地區回來後14天內須繼續使用昆蟲驅避劑，若感到身體不適，如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。
- 到受影響地區外遊，應考慮避免發生性行為，否則應使用安全套。
- 外遊人士從受影響地區回來後，應於到港後至少兩個月內考慮避免發生性行為，否則應使用安全套。從受影響地區到港的男士，如被確診感染寨卡病毒或出現相關病徵，則應於發病後至少6個月內考慮避免發生性行為，否則應使用安全套。

給懷孕婦女和計劃懷孕的女士的建議

- 懷孕婦女和計劃懷孕的女士不應前往受影響地區。如必須前往這些地區，出發前應徵詢醫生的意見。旅途中，應採取適當避孕措施和時刻採取防蚊措施。旅程後，如出現病徵，則應求診並告知醫生外遊紀錄。計劃懷孕的女士從受影響地區返港後如果沒有出現相關病徵，至少兩個月內亦應繼續採取避孕措施。而如果伴侶其中一方出現相關病徵，應至少6個月內避免懷孕。

預防因性接觸傳染而出現不良懷孕後果的特別建議*

- 孕婦應避免與曾到訪受影響地區的男伴發生性行為，否則應使用安全套。
- 從受影響地區回港的男性外遊人士，應注意：
 - 不應與懷孕女伴發生性行為，否則應在整段懷孕期間使用安全套；
 - 如女伴有機會懷孕，應在回港後至少6個月內使用安全套。

*這是預防措施並可能隨有更多新資料而更新。個別人士如對性接觸傳染寨卡病毒有進一步的關注，應徵詢其醫生的意見。

防止蚊蟲滋長

1. 防止積水

- 每星期為花瓶換水一次
- 每星期清理花盆底下的積水
- 緊蓋貯水器皿
- 確保冷氣機底盤沒有積水
- 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內

2. 避免蚊蟲滋生

- 應妥善存放食物及處理垃圾

孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑，關於使用昆蟲驅避劑的詳情和須注意的要點，請參閱「[使用昆蟲驅避劑的注意事項](#)」。

有關更多防治蚊子滋生的資料，請瀏覽食物環境衛生署網

頁：http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/safefood/handbook_prev_mos_breeding.html

相關連結：[世界衛生日2014](#)

其他語言

印尼文版 Bahasa Indonesia	菲律賓文版 Tagalog	泰文版 ไทย
印度文版 हिन्दी	尼泊爾文版 नेपाली	巴基斯坦文版 اردو