

## 中藥趣談

### 腫節風

中藥材腫節風是源自金粟蘭科一種名為草珊瑚的植物的乾燥全株。腫節風因莖節肥大，而又多用於治療風濕，因而得名。

腫節風氣微香而味微辛，能祛風通絡，活血消斑，清熱涼血，常用於血熱發斑發疹，風濕痺痛，跌打損傷等症狀。腫節風主要入湯劑煎服，有促進接骨的功用，故又名接骨茶。腫節風一般用量為 9-30 克。曾有文獻記載不適當使用，可引致頭昏、乏力、嘔吐、呼吸急促，嚴重可至呼吸麻痺。因此，市民購買和使用任何中藥前都應徵詢中醫師專業意見，並按指示使用，以策安全。

現代研究發現腫節風有抗菌的作用，故有人譽稱它為草藥青黴素(一種抗生素)。腫節風亦有製成中成藥，例如複方草珊瑚含片、複方草珊瑚片等，對口腔、咽喉、氣管的炎症，具一定療效。此外，市面還有以腫節風製成的牙膏。

腫節風的原植物草珊瑚是一種常綠草質半灌木，分佈於中國南方，遠及馬來西亞、菲律賓、越南、柬埔寨、印度、斯里蘭卡等地亦見其踪影。香港也有草珊瑚，並生長於郊野比較潮濕的樹陰下。它的花期在六至七月份，果期則在八至十月份。果實為球形，熟成時呈紅色，由於狀似紅色的珊瑚，因而得名。當你在郊野慢步時，或許你會見到它的芳影，但切勿隨便採摘山野植物或果實服用，以免中毒。



腫節風的原植物與藥材(小圖)