

## 中藥趣談

### 芋頭與天南星

中秋節前後，大家都可以在市場看見有時令的芋頭應市。今次為大家介紹的芋頭，以及中藥材 – 天南星，雖然它們外形相近，亦同為天南星科植物，但天南星卻帶有毒性，絕不能將天南星當作芋頭食用。

海南乃至嶺南地區百姓在中秋節吃芋頭的習俗，寓意著人丁興旺，團團圓圓。芋頭既可作為主食，又可作食材，做成菜餚。由於芋頭中的黏液會刺激咽喉，故此要煮熟後才可食用。除食用外，芋頭其實又可以作藥用。中醫認為芋頭有健脾補虛、散結解毒的功用，故能治療脾胃虛弱、納少乏力、消渴、瘰癧，以及腹中癖塊等。此外，芋頭含氟量高，具有保護牙齒的作用；芋頭亦能增強人體的免疫功能，故亦可作為藥膳食用。

中藥材天南星為天南星科植物天南星的塊莖，又名「蛇芋」或「野芋頭」。與芋頭為同科不同屬植物。芋頭可食用，但天南星則含有毒性生物鹼，不能食用，亦需要經過炮製方可作藥材使用。接觸天南星的生品可引致皮膚瘙癢；誤食則可引致舌、喉發癢和灼熱腫大，嚴重的可導致窒息死亡。炮製後的製天南星有祛風止癩，以及化痰散結的功效，能治療中風痰壅、手足麻痺、驚風、咳嗽多痰等症狀。市民服用任何中藥前都應先徵詢中醫師的專業意見，並按指示使用，以策安全，療效亦相得益彰。

衛生署中醫藥事務部



天南星原植物與藥材圖(小圖)