

中藥趣談

桑寄生

桑寄生是桑寄生科常綠灌木狀的半寄生植物，即其生存一半依賴寄主植物供給水分和營養，另一半靠自身的葉綠素製造養料。桑寄生不單能寄生於桑樹上，也可寄生在桃樹、李樹、龍眼樹、橡膠樹、榕樹等多種植物上。

桑寄生有補肝腎，強筋骨，祛風濕的療效。主治腰膝酸痛，筋骨痿弱，風濕痺痛等徵狀。桑寄生常與杜仲和獨活等補腎祛濕藥材配伍，著名的「獨活寄生湯」就是治腎虛腰背痛的良藥。此外，古人認為桑寄生有助胎兒如寄生植物般穩固於腹中成長。從中醫理論分析，桑寄生補腎益肝，腎氣充足能有安胎療效，故適合孕婦服用。此外，桑寄生與蓮子、桂圓、大棗等配伍，可泡製滋補的「桑寄生蓮子蛋茶」，不單可行氣活血，對頭髮和皮膚亦有滋潤的功效。不過，如果桑寄生生長在有毒寄主植物上，可能會帶有寄主植物的毒素，故此市民切勿隨便採摘野生的桑寄生來服用；而且由於個別體質不同，在服用任何中藥前都應先徵詢中醫師的專業意見，以策安全。

究竟桑寄生是怎樣寄生到桑樹上呢？原來雀鳥吃下桑寄生的果實後，種子隨鳥糞落在樹上。桑寄生種子會分泌黏液，將其黏在樹皮上發芽長根，並迅速吸取寄主植物養份。故此在秋冬時，桑葉已枯，而桑寄生卻仍然花葉並茂，生機盎然。



桑寄生植物(圖中綠色部份)與藥材圖(小圖)