

中藥趣談

千里光

中藥材千里光為菊科千里光屬植物千里光的全草或任何部分。由於千里光為常用的瘡瘍要藥，故民間有「家有千里光，保你一世不生瘡」的流傳。

千里光味苦，性寒；有清熱解毒、明目，以及利濕的功效。它常用於治療癰腫瘡毒、風熱感冒、目赤腫痛、泄瀉痢疾，以及濕疹等。配伍野菊花、牡丹皮、金銀花等，可治熱毒證；配夏枯草、野菊花、甘草等，則可治目赤腫痛。內服用量為 15 至 30 克；外用則可用適量藥材來煎水熏洗、搗爛外敷或熬膏外塗。由於千里光性味偏寒，脾胃虛寒者不宜服用。

中國約有 160 餘種菊科千里光屬的植物，其中有 10 餘種可作為藥材使用。最新的《中國藥典》2010 年版本已收載了中藥材千里光，肯定了其藥用的價值。千里光屬植物普遍含一種名為吡咯裏西啶生物鹼。現代研究發現這類生物鹼可能具有抗腫瘤的作用。不過，研究亦發現這類生物鹼可能影響肝臟，長期大量服用或有機會導致肝硬化。故此，市民服用任何中藥前應先徵詢中醫師的專業意見，並跟從中醫師指示下按一般用量正確使用。患有長期病患及肝功能不全的病人則不應服用中藥材千里光。

雖然千里光的小黃花，與公園常見的蟛蜞菊外貌相近，亦為菊科植物，但兩者其實不同種屬。為安全計，市民郊遊遠足時切勿隨便採摘山野植物或果實服用，以免中毒。



千里光原植物與藥材圖(下圖)