

中藥趣談

馬錢子

今次為大家介紹香港常用，但帶有毒性的中藥－馬錢子。馬錢子是馬錢科植物馬錢的乾燥成熟種子，外形扁圓呈鈕扣狀，常一面微凹，另一面隆起。

馬錢子有很好的開通經絡，透達關節而止痛的作用，並且能散結消腫，故常用於跌打損傷、風濕頑痺、麻木癱瘓，以及癰瘡腫毒等情況。臨床上，馬錢子對於因風濕閉阻所致的關節疼痛，以及肢體肌肉萎縮等有一定療效。由於馬錢子帶有毒性，內服應炮製後用，不宜生用。製馬錢子可入丸散用，成人的每日劑量為 0.3 至 0.6 克，內服從小劑量開始逐漸增加，但不宜多服或久服，服用後亦不應飲酒。外用方面，製馬錢子可製成藥粉作穴位敷貼來治療面風痛。由於馬錢子的有毒成分能經皮膚吸收，外用亦不宜大面積塗敷。另外，體虛者、孕婦、患有高血壓、心臟病，以及肝腎功能不全者亦不應使用馬錢子。

馬錢子毒性來自於名為番木鱉鹼的化學成份，它對整個中樞神經系統都有興奮作用。馬錢子中毒開始時病人會有咀嚼肌及頸部肌抽筋感覺、吞嚥困難、全身不安，隨後肢體各組肌肉極度收縮而出現強直性驚厥，即所謂角弓反張，並反覆發作。嚴重者會因呼吸肌痙攣收縮而窒息死亡。本港以往亦曾出現服用馬錢子後中毒的個案，故市民服用任何中藥前都應先徵詢中醫師的專業意見，並按指示使用，以策安全，療效亦相得益彰。

香港有三種馬錢屬植物，包括傘花馬錢、狹花馬錢，以及華馬錢，亦為有毒植物，其

果實成熟時呈橙色球形。市民郊遊遠足時切勿隨便採摘山野植物或果實服用，以免中毒。

衛生署中醫藥事務部



馬錢原植物和果實，以及馬錢子藥材圖(小圖)