

中藥趣談

馬藍

馬藍屬爵床科直立草本，是一物多用的植物。馬藍的根和葉都具有藥用價值，其根部入藥時稱為「南板藍根」，而葉入藥時則稱為「南板藍葉」。另外，新鮮的枝葉可以製成染料靛青，一般用作染製藍布；而製造靛青時的浮沫——「青黛」，又是另一種中藥。

南板藍根、南板藍葉和青黛都具清熱解毒、涼血的藥效，用於治療高熱神昏，發斑發疹，丹毒癰腫、口瘡及腮腺炎等，亦可用於風熱型的咽痛。南板藍根可單獨使用或加入復方中，常配黃連、玄參、僵蠶、牛蒡子等藥來醫治腮腺炎、喉痛等證。南板藍葉善清熱涼血解毒，能清泄肺熱並常配貝母、桑白皮、杏仁等藥治療肺熱咳嗽；南板藍葉又可涼血利濕，如常配黃連、秦皮、黃柏等藥治療濕熱瀉痢。青黛味鹹，具有消痰散腫的功效，配黃柏、薄荷、冰片或大黃等研末調敷外用，可治療口瘡、腮腺炎等。近代研究指出它們有抗病毒和抗癌的效用。由於性味苦寒，亦易傷脾胃，故這三種藥材都不宜長期或大量服用。市民購買和使用任何中藥前亦應徵詢中醫師專業意見，並按指示使用，以策安全。

除了藥用外，中國人在古時也利用馬藍新鮮的枝葉製成靛青來染布，亦即成語「青出於藍」的出處。為什麼馬藍能「青出於藍」呢？原來馬藍除了含葉綠素外，還含有靛苷。靛苷經過氧化後便會變成呈深藍色的靛青。



馬藍原植物與南板藍根藥材圖(小圖)