

中藥趣談

絞股藍

絞股藍為葫蘆科多年生藤本植物，由於常絞纏其他植物攀援生長，而且小葉外觀與馬藍相似，故名絞股藍。此外，絞股藍的葉片常有五至七片小葉，因而亦有五葉參或七葉膽的別稱。絞股藍多分佈於中國南方，包括廣西、湖北及陝西等地。

絞股藍能夠藥食兩用。藥用方面，絞股藍味苦、微甘，歸肺、脾、腎經。絞股藍性涼，既可清熱解毒，亦可補氣養陰以補虛。配伍黃芪、北沙參可益氣養陰；配天冬、麥冬能滋陰潤肺；配伍石上柏，重樓可清熱解毒，消腫止痛。絞股藍的味道因種植地方不同而有所不同，有的偏甘，有的偏苦。根據中醫理論，帶苦味的絞股藍清熱解毒之力相對較強。內服一般入湯劑或研末，而外用可搗爛塗擦。近代研究發現絞股藍含有多種人參皂苷類成分，具有類似人參的補虛功能，故亦有「南方人參」之稱。不過，由於個別體質不同，在服用任何中藥前都應先徵詢中醫師的專業意見，並按指示使用，以策安全，療效亦相得益彰。

食用方面，由於絞股藍味道甘醇，略似人參味，故近年流行泡茶飲用。夏季炎熱，出汗後易耗氣傷津，以絞股藍泡水代茶，可生津止渴，以及清熱降火。

衛生署中醫藥事務部



絞股藍植物與藥材圖(小圖)